

Proteja la salud de su hijo con estos cinco pasos sencillos.



1. Hable con su pediatra o médico de familia.

Visite a su pediatra o médico de familia para compartir sus preocupaciones y saque una cita para que vacunen a su niño.



2. Hable con su hijo.

Hable con sus hijos sobre las vacunas, su importancia y lo que puede ocurrir después de vacunarse. Pueda que tengan dolor en el brazo, dolor de cabeza, pueden sentirse cansados o tener dolor muscular. Estas molestias no deben durar más de un día o dos. Es importante que sepan que vacunarse también protegerá a la gente que les rodea.



3. Saque una cita para vacunar a su hijo.

Elija un sitio y una hora que sea conveniente para el horario de su hijo. No importa dónde reciba la vacuna – en el consultorio médico, el colegio, la iglesia, la farmacia, etc.- todos los sitios pueden acceder los registros médicos de su hijo.



4. Prepárese para la vacuna.

Es importante mantener a su hijo hidratado. Los médicos recomiendan hidratar al niño antes y después de la vacuna. También tenga a mano un medicamento para aliviar el dolor que no contenga aspirina, en caso de que su hijo tenga dolor en el sitio de la inyección, tenga dolores musculares o dolor de cabeza.



5. Haga vacunar a su hijo.

Cuando esté en el consultorio médico o en la clínica de inmunización, mantenga la calma. Recuerde que los niños perciben lo que los adultos que los acompañan están sintiendo. Y recuerde premiar a su hijo por ser valiente con un **¡choca los cinco por la salud!**

Choca los Cinco por la Salud es una campaña de servicio público que se dirige a responder a las preocupaciones que los padres de familia en Kentucky tienen acerca de las vacunas contra el COVID-19 para los niños entre los 5 y 11 años. La campaña es realizada por la Foundation for a Healthy Kentucky con el patrocinio de Anthem Blue Cross and Blue Shield Medicaid.

¡Para recibir más información acerca de la campaña, visite highfiveforhealth.org y síganos en las redes sociales!

APOYADO POR

